

# 從痛苦到力量

## 亞太裔美國人面對仇恨的行動

2023年針對亞太裔  
美國人仇恨的情況

9月2024年

STOP  
AAPI  
HATE

## 執行摘要

今年，停止對美國亞太裔的仇恨 (Stop AAPI Hate) 將啟動一項新的年度調查，以更廣泛地了解全國範圍內仇視亞太裔美國人 (anti-AA/PI) 的規模，並分析逐年趨勢。每一年，我們都會將這項年度全國調查數據與我們最新的停止對美國亞太裔的仇恨 (Stop AAPI Hate) 報告中心數據相結合，提供一份關於仇視亞太裔美國人狀況的綜合報告。這些來源共同提供了對亞太裔美國人社區仇恨及其影響的更完整的描述。

“從痛苦到力量：亞太裔美國人面對仇恨的行動”是我們結合這些數據源編寫的第一份關於仇視亞太裔美國人狀況的年度報告。它反映了 2023 年全國範圍內仇視亞太裔美國人的規模和影響。停止對美國亞太裔的仇恨 (Stop AAPI Hate) 於 2024 年 3 月與芝加哥大學的全國意見研究中心 (NORC) 合作進行了這項首次全國性調查，利用了全國民意研究中心 (NORC) 的強化 AAPI® 論壇，該論壇是亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民社區中規模最大、最具代表性的民意論壇。我們調查了亞太裔成年人在 2023 年所遭受仇恨的經歷、這些經歷的影響、他們需要的支持以及他們為應對種族不公而採取的行動。

除了這些具有全國代表性的數據外，我們還將其與我們 2023 年報告中心的數據進行了比較。我們的調查結果顯示，2023 年向停止對美國亞太裔的仇恨 (Stop AAPI Hate) 舉報的 735 起仇視美國亞太裔的行為只是冰山一角。根據我們與全國民意研究中心 (NORC) 共同進行的調查，估計在過去一年中，數百萬美國亞太裔人士遭受到了仇恨行為的影響。

該報告還重點介紹了 2023 年遭受仇恨影響的人士向我們的報告中心提供的強而有力的真實故事。這些故事為美國亞太裔社區成員遭受仇恨的經歷提供了必要的背景，提供了超出調查數據本身所能捕捉到的洞見。

## 主要調查結果

1 接受調查的近一半 (49%) 的美國亞太裔成年人在 2023 年因其種族、民族或國籍而遭受過仇恨行為。

- ◆ 美國亞太裔中各子群所遭受的仇恨同樣有很高的普遍性，包括跨地區族裔子群、性別、收入和出生地。
- ◆ 騷擾是最常見發生的仇恨行為類型，而公共場所是仇恨行為最常見的場所，這證實了我們的停止對美國亞太裔的仇恨 (Stop AAPI Hate) 報告中心數據的調查結果。
- ◆ 超過一半 (51%) 經歷過仇恨的美國亞太裔成年人遭遇了制度性歧視或機構代表的不公平對待，突顯出這個問題比社區報告給停止對美國亞太裔的仇恨 (Stop AAPI Hate) 所揭示的問題更大。
- ◆ 超過一半 (53%) 的人士除了種族之外還因為其他身份而成為攻擊目標，例如年齡、性別和階級。

# 2

經歷仇恨行為對美國亞太裔社區產生多方面的負面影響。

- ◆ 43% 經歷過仇恨的人表示，仇恨對他們的健康產生了負面影響。
- ◆ 2023 年，經歷過仇恨的美國亞太裔受訪者報告中度/重度焦慮和抑鬱的可能性是未經歷過仇恨的受訪者的 5.6 倍。
- ◆ 56% 經歷過仇恨的人感覺不被美國社會接受。

# 3

儘管仇恨持續存在，但舉報不足的情況仍然存在，而且需要的支持與得到的支持之間存在明顯差距。

- ◆ 44% 的人士沒有與任何人分享他們的經歷——甚至沒有與家人或朋友分享過。
- ◆ 只有 10% 的人士向刑事執法機構舉報了仇恨行為，只有 6% 的人士向民事執法機構舉報了仇恨行為。
- ◆ 在經歷過仇恨的美國亞太裔受訪者中，32% 的人得到了他們需要的支持，但超過三分之一 (37%) 的人沒有得到他們需要的支持，包括經濟援助、安全培訓和社區支持。

# 4

絕大多數美國亞太裔成年人士都做好了採取反對種族主義行動的準備。

- ◆ 85% 的人擔心美國的整體種族氛圍，並積極參與促進美國亞太裔人士正義和公平的努力 (70%)。
- ◆ 2023 年，近四分之三 (74%) 的美國亞太裔成年人士參加了減少或抵制種族主義的活動。
- ◆ 九成的人士認為跨種族團結對於結束種族歧視至關重要，八成的人士同意種族不平等的根源在於歷史上的歧視性政策和做法。
- ◆ 最關注和最積極的美國亞太裔受訪者是那些親身經歷過仇恨的人士。

## 建議

### 政策制定者：

- ◆ 預防和解決仇恨犯罪以外的仇恨問題，包括制度性歧視
- ◆ 投資於數據公平和美國亞太裔組織

### 社區成員：

- ◆ 發聲並舉報仇恨行為
- ◆ 與當地社區組織相連結
- ◆ 與立法者會面並投票支持反對仇視美國亞太裔的候選人

